



NO. 72

2014年12月28日(日)

# ゆめ 夢 通信

特定非営利  
活動法人  
ウエーブ



〒321-1263

日光市瀬川95番地1 (朝日町)

電話 0288 (21) 5330

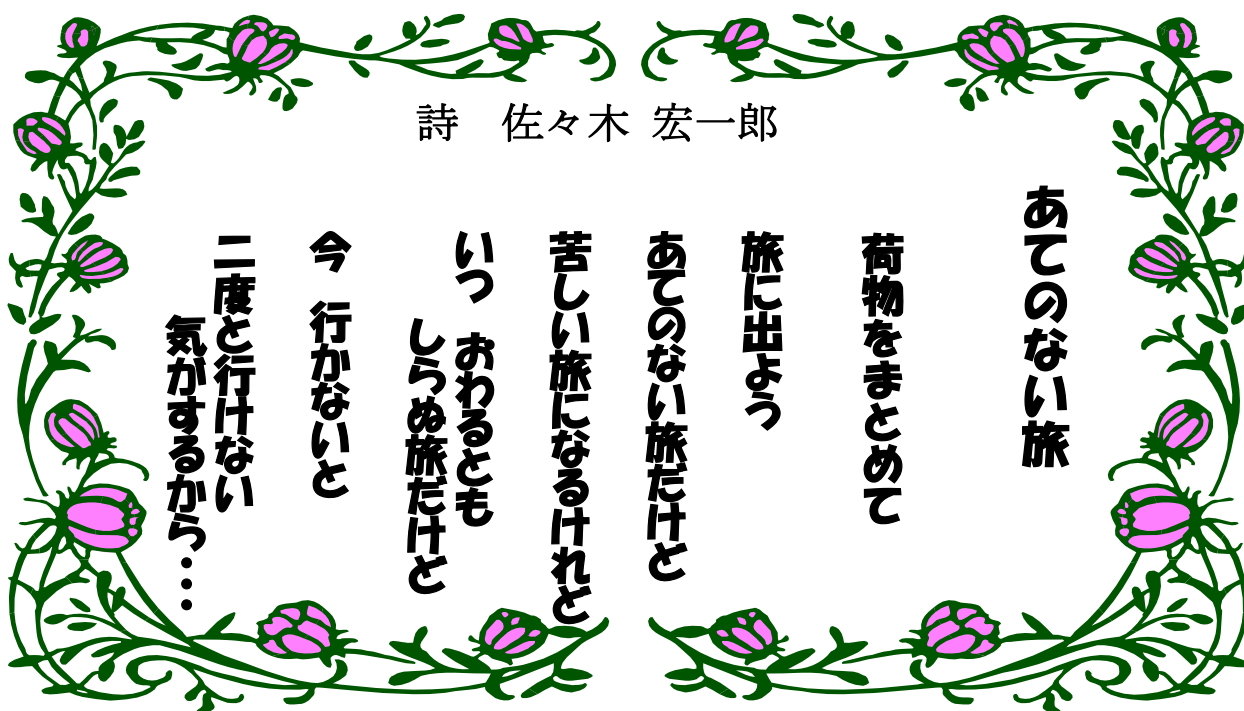
FAX 0288 (21) 5388

ホームページ <http://npowave.jimdo.com/>

メールアドレス [info@wave-i.org](mailto:info@wave-i.org)

【事務所営業時間】 平日9時～18時

詩 佐々木 宏一郎



皆さま、お元気にお過ごしでいらっしゃいますか、今年も残すところあと数日となってしまうしました。一年を振り返ってみますと、2月 二週連続の大雪に見舞われる。15日 デイサービスは休みにさせていただきました。また、透析の方たちの送迎が、除雪もままならず随分遅れたりしてご迷惑をおかけしました。8月 広島市北部で大規模な土砂災害が発生74人の尊い命が亡くなりました。9月 御嶽山が突然噴火、登山中の57人死亡、まだ見つからない方6人。10月 大型台風2週続けて日本列島に上陸、死傷者続出。農家のビニールハウスが、大雪と台風による二重被害を被る。

お亡くなりになった方と行方不明の方々のご冥福をお祈りいたします。

毎年、繰り返される自然災害が、巨大になってきています。自然が、私たち人間のわがままな行動、生活に警鐘を鳴らし続けているのではないのでしょうか。最近、このようなことを強く感じ、自然の恵みについて、私たちは、もっともっと学び感謝する心を養わなくてはならないと思います。

今年、いただきました皆さまのご支援、ご指導に深く感謝を申し上げます。

理事長 芳賀 マサ子



## 医療川柳・四字熟語・・・ 家族会員 高賀茂 敏男

・明るさが 病の我に 勇気づけ

・恩返し 世界が認めた 支援の手

・弱病情解（じゃくびょうじょうかい）

病気で弱っている時こそ、人情、友情がわかる時。いつも人のために尽くすこと。

### 視察研修①

10月23日まごころサービス福島センター、ケアホーム高湯の里へ視察研修しました。理事長須田弘子さんを囲み施設見学、意見交流、手作りの昼食をいただきました。まごころの名前の由来は孫、子、老・・・子供から孫、またその孫へと繋がって助け合い支え合う思いやりの心、そんな思いを込めての名前ですと説明がありました。

① 夢は叶うと信じて進む。

② 人は選ばない。（絶対に断らない。決め事はしない。自然に、個人を尊重する。）

③ 信念を曲げずに真心をもって進む・・・必ず通じる。

利用者さんが毎日通いたいと思える場所にしたい。

家族の方も、ボランティア、他、参加してもらおう。利用者さんが家族の顔を見られる事で、安心して一日を過ごせる。それにより、いろんな方の繋がりが出来、自然に人が集まって来る。大きな力となる。

理事長さんの目標、実行力、人望もあり、パワー全開。広い敷地（2300坪）には池あり、花、菜園あり、実のなる木等々。多目的に利用できる居場所があり、のんびり散歩できる工夫がされてありました。ホームの周りにリンゴ園があり、ホーム作りに携わる人たちの思い描く理想の集結したケアホーム“ゆめの楽園”でした。

生活援助員 高橋 百合子

### 視察研修②

11月16日おひさまくらぶ（仙台）施設見学会に参加しました。思ったことは、ウエーブと同じように一般の住宅を改造し、アットホーム的な部屋作り。また理事長の近藤さんの人柄は素晴らしく、心から人を愛し、スタッフの人達も一丸となって頑張っている姿を見たときは頭が下がる思いでした。

東松島の、のんびりすみちゃんの家では、3月11日の被災地そのものでした。（今は少し復興しています）スライドで説明をしていただき、私たちはテレビの世界しかわからなかったが、想像以上の生活でした。ショックで涙をこらえるのがやっとでした。最後に思ったことは、人を愛し、どれだけの手助け、微笑みが出来るかだと思えます。素晴らしい見学会ありがとうございました。

ほっとウエーブ 八木澤 悦子

りんご狩り・中学生ボラ・クリスマス会・・・デイサービスだより



りんご狩り

皆さん、自分でもぎった、  
大きくて、真っ赤なりんご  
を持って、はい、ポーズ！

ビンゴゲームと折り紙

日光東中学校の一年生3  
名がボランティアに来て  
くれました。中学生が準備  
してきたビンゴゲー  
ムで遊んだ後、折り紙の  
プレゼントをもらいま  
した。



名司会者！！  
ウェーブデイのゆるキャラ！？  
登場。「のぶこ」ちゃんです。



♪メリー クリスマス♪

サンタやトナカイがいっぱい♡

## 車椅子ボランティア体験記①

「この週末は、お出掛け日和です」とテレビからコメントが流れる9月の3連休中日。さすが、世界の日光！と再認識をさせていただくほどの渋滞。しかし、車は難なく鉢石の市営駐車場に着き、そこから歩いて、待ち合わせ場所である輪王寺駐車場でバスを待つことに・・・道路状況で遅れているバスが到着するまでの間に、お寺の見学。

事前に理事長より、親族旅行で九州から日光への行程と、介助をさせていただく方は、90歳代のいつも和服を着ていらっしゃる女性との情報があり、心構えが出来た。東照宮の車椅子介助は2回目で、前は会津の社協の御一行様。車椅子の方が多く、4人だけでどうするのだろうと思ったが、数名の観光客が「手を貸しますよ」と声をかけてくれ、数回の往復で終わった。今回はおひとりで小柄な女性ですが、腰痛持ちで、体力の衰えを感じている運動不足の私が、若い介助員の中で出来るのだろうかとの不安があった。しかし、日頃一緒に仕事をしていなくても、ウエーブの会員。理事長の統率力と団結力に救われ、役目を果たすことが出来た。

帰りのバスに乗り込む老紳士が「数年前から、こちらに来たいと言っていたが、無理だと思っていた。でもこんな人達がいらっしゃるのなら、来年も来たいと言ったら連れてきます。」と笑顔で話をされていた。

帰りの車の中では、事務長が用意して下さったお昼をいただき、和やかな雰囲気。ボランティアを受ける時には迷いもあったが、違った見方や屋外の開放感から、やって良かった、楽しかったと感じた。たくさんの方に感謝。

訪問介護員 山本 貴子

## 車椅子ボランティア体験記②

11月3日文化の日、僕は初めて東照宮介護車椅子ボランティアをお手伝いしました。僕のお母さんがこのような関係の仕事についていたから出来たので、とても嬉しいです。

その時は、岡山県から来た人でした。僕は東照宮へ何回か行ったことはあるけれど、このボランティアに来るお年寄りは、皆遠いところから来ます。そして、僕は東照宮のガイドをしました。先ほども言ったように僕は、何度か東照宮に行ったことがありますが、僕もその説明をするにあたり、改めて東照宮の一つ一つの良さに気付けたし、こういう体験はとても貴重なので、忘れないようにしたいです。



小学校6年 大栗 健太

# 活動報告 (平成26年9月14日～平成26年12月26日)

10/16 (木)	介護支援専門員懇談会	3名
〃	市介護サービス事業者連絡協議会 研修会	3名
〃	市介護サービス事業者連絡協議会 職員交流会	2名
10/19 (日)	日光小規模福祉会研修会「地域包括ケアシステムとは」	19名
10/23 (木)	とちぎ地域福祉ネット視察研修会 (福島県)	4名
10/30 (木)	口腔ケアに関する実践者育成研修会	2名
11/5 (水)	介護保険法に基づく実地調査 (監査指導)	
11/8 (土)、9 (日)	とちぎボランティアネットワーク フードバンク 第2回チャリティウォーク56.7 (宇都宮～中禅寺湖)	2名
11/12 (水)	ICT施設見学会 (日本電信電話ユーザ協会) (東京都)	2名
〃	市介護サービス事業者連絡協議会 視察研修 (栃木市)	2名
11/15 (土)	看取りケア「穏やかな最期を迎えるために」 (宇都宮)	3名
11/15 (土)、16 (日)	福祉有償運送運転者講習会 (高根沢)	1名
11/16 (日)	日光小規模福祉会 他施設見学会 宮城「おひさまくらぶ」、東松島市「のんびりすみちやんの家」	9名
11/19 (水)	市社会的孤立防止見守り事業研修会	1名
11/20 (木)	日光コミュニティケア研究会	2名
11/21 (金)	市介護支援ボランティア制度 登録者・事業所合同研修会	1名
12/2 (火)	安全運転管理者講習会 (宇都宮)	1名
12/4 (木)	社会福祉施設看護職員研修会 (宇都宮)	1名
12/10 (木)	日光市社協と日光小規模福祉会の懇談会	2名
9/29 (月)、10/27 (月)、11/15 (土)、16 (日)	福祉有償運送運転者講習会 講師派遣 (宇都宮、高根沢)	延4名
10/8 (水)、11/19 (水)、12/17 (水)	日光ボランティア市民活動フェスタ実行委員会	延4名
11/12 (水)、12/9 (火)	主任介護支援専門員連絡会研修会	延2名
11/27 (木)、12/25 (木)	とちぎ福祉ネット定例会 (宇都宮)	延2名
	日光東照宮車椅子ボランティア	
9/14 (日) 福岡女性、10/4 (土) ドイツ男性		
11/3 (月) 岡山女性、11/24 (月) 宮城男性		



## 会員募集

ウエーブは、皆さまのご支援、ご協力によって活動を続けています。

「困ったときはお互いさま」 一緒に活動しませんか。特に通院等の送迎できる方、運転するのが好きな方のご入会をお待ちしています。オープン事務所です。いつでもご来所ください。

★正会員会費	3,500円	★家族会員会費	6,000円
★賛助会費(個人) 1口	3,000円	(法人) 1口	10,000円

## ノロウイルスに注意しましょう

ノロウイルスは食中毒の一つです。人の腸で増え、嘔吐、下痢、腹痛、微熱などの症状があります。特効薬はありませんので予防が大切です。食事の前や、トイレの後は必ず手洗いはもちろん、症状がある方は調理をするのは避けましょう。最近では調理をする人から感染することが多いと言われています。

ウイルスが付いた物を処理する時は、使い捨てゴム手袋、マスク、かっぽう着などを使用し、その後処分しましょう。ノロウイルスは熱に弱いので、調理は中までしっかり加熱して食べましょう。消毒液は家庭にある塩素系漂白剤が有効です。

ごくわずかのウイルスで発症し、免疫が数日で消えてしまうという手ごわいノロウイルス。ウエーブデイサービスでも、もしもの時はすぐ対処できるように、物品を用意したり、手順を話し合ったりして、警戒しています。

デイサービス看護師 渡辺 マリ子

ご協力誠にありがとうございました (順不同・敬称略)

会員・寄付者ご芳名 (平成26年9月29日～平成26年12月26日)

正会員 (活動・利用会員) 合計 188名

新規) 10名

継続) 4名

家族会員 合計 21家族

賛助会員

法人 4法人 合計 4口

個人 87名 合計 95口



寄付者 合計 117名 寄付金 合計 510,124円

14名 計 81,472円

たくさんの方からお菓子、野菜、お茶その他日用品などのお心遣いをいただきました。お名前は省略させていただきます。誠にありがとうございました。