



NO. 68

2013年12月27日(金)

ゆめ 夢 通信

特定非営利
活動法人
ウエーブ



〒321-1263

日光市瀬川95番地1 (朝日町)

電話 0288 (21) 5330

FAX 0288 (21) 5388

メールアドレス info@wave-i.org

【事務所営業時間】 平日9時～18時

詩 佐々木 宏一郎

ながせばいい
悲しみは 涙の海に

うれしきは 心のアルバムに
おどろおどろしい

ながせばいい
くるしみは 時間の空間に
とき すきま

思い

早朝、庭先に5センチほどに成長した霜柱を踏みつけると、ザックザックなんともいえない音と感触が全身に伝わり、幼き日に友と霜柱倒し競争をしたことを思い出しました。

大変厳しい寒さになってきましたが、皆さまお元気にお過ごしでいらっしゃいますか。

9月に開催されたボランティアフェスタ2013実行委員長は、われらウエーブのホープ吉成勇一さんが大役を担い、大イベントが成功裏に終了いたしました。お疲れ様でした。

今年は、全国的に際立って地域医療、在宅医療、地域包括ケア等の言葉が聴かれたように思います。日光市においても、独協医科大学日光医療センターが主催「他施設でつながる地域医療を考える会」を実施。また、10月には、市内の医療、介護従事者等多職種の連携をはかり、市民の在宅医療への貢献を目的に、日光コミュニティケア研究会が発足しました。地域で医療、福祉に携わる人たちが、膝をつき合わせながら、終末期自宅で過ごしたい方々を、連携して見守り、支援することが可能になる研究会に発展することを念じてやみません。

年の瀬、皆さまお忙しいことと思いますが、御身体を大切に新年をお迎えください。

理事長 芳賀 マサ子



医療川柳・四字熟語 ・ ・ 家族会員 高賀茂 敏男

- ・ リハビリ 転ばぬ先の 強き杖
- ・ 配気謝恩 (はいきしゃおん)
- ・ 友は去り 残るは我と 葉のみ
- いつも気配りし、少しでも人のためになるように行動して、感謝の心を忘れない事。

理事就任のご挨拶

この度、理事に就任いたしました吉原と申します。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。
私は、日頃からNPO法人ウエーブが移動サービスや家事援助などの福祉活動に積極的
に取り組んでおられ、大変素晴らしい組織であると感じておりました。

誰でもが安心して暮らすことができる街、暮らしていくことができる街、日光市を目指
し微力ながら尽力してまいりたいと思います。

最後になりますが、NPO法人ウエーブがこの日光市にはなくてはならない事業所とし
て発展しますことを皆さまと共に頑張ったいと思いますことをお誓ひいたしまして、ご挨拶
といたします。

理事 吉原 久雄

監事就任のご挨拶

皆様こんにちは。今年度、監事の役を受けさせていただき、池田美佐子です。どうぞ、
よろしくお願ひいたします。

以前私は、芳賀理事長様のご近所で、公民館行事を通して、親子共々楽しい子育てを経
験させていただきました。

今回は、少しでもお役に立てばと参加させていただきましたので、これからも宜しくお
願ひいたします。

監事 池田 美佐子

冬は感染症が猛威を振るう季節

インフルエンザの予防をしましょう。うがい、手洗いはもちろん、それからバランスの
良い食事が大切です。特にこの時期はビタミンをたっぷりとり、ヨーグルトや納豆などの
発酵食品も多めにとりましょう。睡眠も重要です。眠りは免疫力を高めるホルモンの分泌
を促し、体調を整えます。

ノロウイルスは12月から3月がピークです。嘔吐物処理や、室内の噴霧
には塩素系漂白剤をうすめた物を使うと効果的です。

また、ウイルスに負けない体作りとして、適度な運動を普段から心がけま
しょう。

デイサービス看護師 渡辺 マリ子



りんご狩りとクリスマス会・・・デイサービスだより



りんご狩り

皆さん、自分でもぎったりんごを
持って、記念撮影！
この後、お昼は外食に出かけました。

クリスマス会

かわいらしいサンタさんが
ウエーブに来てくれました。
12月生まれのご利用者さん
にプレゼントを渡してくれま
した。



カラオケ大会

ご利用者の皆さんで、
“あゝ上野駅”を熱唱！！



オカリナ演奏

昨年が続いて、今年も
「霧降の風」の皆さんに
来ていただき、オカリナの
素敵な音色に癒されました。
本当に、ありがとうございました。



な～んか変 原発事故



とんでもない事故だよな。

昔の地震文献を無視して原発を造り、当時の原子力委員会の意見をねじ伏せて防波壁の嵩(かさ)上げはせず、津波で水没。非常用タービンも水没。外部電源は無しってどーゆー事。普通に考えれば、非常用タービンは高台に、念のため外部電源もとなるのにね。人間の叡智を結集して造った物だと思ってたのにあまりに間抜け。事実はひた隠し、汚染水は海に放出してしまうし、垂れ流す。止まったらしいけど、他の所から漏れてるんじゃないの？。除去装置の事はよく解らないから言わないけど、貯水槽を作れば、専門家に聞いてないから強度不足で漏れ、急ごしらえのタンクのゴムパッキンの寿命は5年だという。5年で何とかなると思ってるのかな？。地下を凍結させて地下水を止めるとか言ってるけど、堰き止められた地下水は何処へいくの？。何処からか浸み出して漁業関係者が嫌がっている、海に流れる事態になるんじゃないの？。莫大なお金がかかるらしいけど結果が同じなら、井戸掘って汚染前の地下水を海に流してしまった方がいいよね。頭が良い人がやってるはずなのに、な～んか変。

家族会員 福田 裕姿



ヘルパー研修

ウェブでは、ヘルパーの質の向上のために研修を行っています。

4月は災害時要援護者の支援について

5月は研修報告会として最後まで人間らしくあるためという研修について

6月は活動内容の確認について

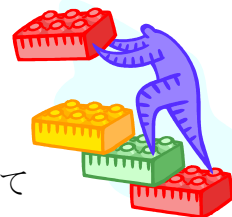
7月は研修報告会北海道で行われた市民協の研修・新しい介護・福祉政策の実現に向けてについて

8月はヘルパー懇親会

9月は病気の理解…糖尿病について

10月はお助けレシピ一品持ち寄り

11月は日本尊厳死協会の方に尊厳死を考えるについて講演していただきました。



尊厳死とは(広辞苑より)、一個個人としての尊厳を保って死を迎える事、あるいは迎えさせる事。

近代医学の延命技術等が、死に臨む人の人間性を無視しがちである事への反省として認識されるようになった。

(知恵蔵では) 不治の病で死期が迫っている時に、延命治療を拒否し、自然史を選ぶもの。

とあります。

尊厳死とは健やかに生きる権利、安らかに死ぬ権利、自分自身で守るために・・・生きている本人が生前にどのように最後をおくるかを決める・・・リビングウイル(生前遺言書→尊厳死の宣言書)

死は、避けては通れないもの・・・尊厳死について考えてみてはいかがでしょうか？

「幸せの黄色いレシートキャンペーン」のお礼とお願い

イオン今市店では、毎月11日が「幸せの黄色いレシート」キャンペーン開催日です。
黄色いレシートの総額の1%がウェブに還元されます。

25年度上期の助成金13,600円にて、ゆめ夢通信用カラーコピーA3用紙をいただきました。ありがとうございました。

是非「黄色いレシート」キャンペーンの時にはウェブのボックスに黄色いレシートを！
これからも引き続きご協力の程、宜しく願い致します。



活 動 報 告

(平成25年9月1日～平成25年12月25日)

9/7 (土)	日光ボランティア市民活動フェスタ2013	20名
9/12 (木)、13 (金)、20 (金)	カウンセリング(コミュニケーション技術)講座 (宇都宮)	1名
9/14 (土)	NPO事業運営フォーラム「地域包括ケア」 (宇都宮)	3名
9/24 (火)	社会福祉施設新任職員研修会 (宇都宮)	1名
10/1 (火)、2 (水)	障害福祉県サービス管理責任者研修会 (宇都宮)	1名
10/8 (火)	口腔ケア講座 (宇都宮)	1名
10/20 (日)	日光小規模福祉会「鶴瑛の修羅場介護日記」	14名
10/24 (木)	とちぎ地域福祉ネット事業所見学 (埼玉飯能市)	2名
10/25 (金)	社会福祉施設看護職員研修会 (宇都宮)	1名
10/26 (土)	介護技術研修会 基本の「き」 (宇都宮)	1名
11/1 (金)	日光市介護サービス事業者連絡協議会視察研修 (茨城県)	2名
11/12 (火)	ICT施設見学会 (東京)	2名
11/16 (土) 11/17 (日)	福祉有償運送運転者認定講習会講師派遣 (高根沢)	2名
11/21 (木)	社会福祉施設長研修会「リスクマネジメント講座」 (宇都宮)	1名
〃	年金委員・健康保険委員合同研修会	1名
11/26 (火)	日光コミュニティケア研究会	2名
11/28 (木)	ウェブ研修会「尊厳死について」	41名
12/2 (月)	福祉有償運送運転者認定講習会講師派遣 (宇都宮)	2名
12/15 (日)	ウェブデイサービス クリスマス会	38名
12/18 (水)	ウェブ理事会	9名
9/12 (木)、13 (金)、17 (火)、19 (木)、20 (金) 10/8 (火)、11/5 (火)	認知症介護実践研修会 (宇都宮)	延7名
10/3 (木)、10/20 (日)、11/16 (土)、12/11 (水)	日光小規模福祉会勉強会	延5名
9/10 (火)、10/9 (水)、11/12 (火)、12/3 (火)	デイサービスミーティング	延37名
9/27 (金)、10/29 (火)	ヘルパーミーティング	延46名
11/4 (月)、12/17 (火)	日光ボランティア市民活動フェスタ実行委員会	延2名

食は命なり

新年を迎えるにあたり、高齢者の仲間入りしている今日この頃。体調を気にしながらも、自分の仕事を生かしてデイサービスの食事の担当をしています。毎日元気に来てくれる利用者さんと一緒に食事をしながら、喜んでもらい、笑顔を見るのが楽しみです。これからも健康が続く限り、喜ばれる食事を提供したいと思います。新年も元気に、皆様よろしく。

デイサービス調理師 八木澤 敏勝

ウエーブ年末年始休業のお知らせ

- ・ウエーブデイサービス 12月29日～1月3日（1月4日、土曜日は営業します）
- ・事務所 12月28日～1月5日（1月6日から通常通り）

ご協力誠にありがとうございました

（順不同・敬称略）

会員・寄付者ご芳名（平成25年9月16日～平成25年12月25日）

正会員（活動・利用会員）	合計	164名
新規）	5名	小計 16名
継続）	4名	小計 148名
家族会員	1家族	小計 18家族

賛助会員

法人	2法人	合計	6法人	合計	6口
個人	7名	7口	合計	101名	合計 109口



寄付者 15名 寄付金 計 179,916円
総計 480,098円

たくさんの方からお菓子、野菜、お茶、
その他日用品などのお心遣いをいただきました。
お名前は省略させていただきます

おちばふ
落葉踏む

かせ
風の吐息や

み
身をゆする

いづきよ
凍て月夜

こうこう
煌々として

やみと
闇を解く

ほほ
頬をさす

やきすが
夜気も清しく

ふゆぎんが
冬銀河

俳句・・・会員 徳本英子