



NO. 63

2012年10月11日(木)

ゆめ 夢 通信

特定非営利
活動法人
ウエーブ



〒321-1263

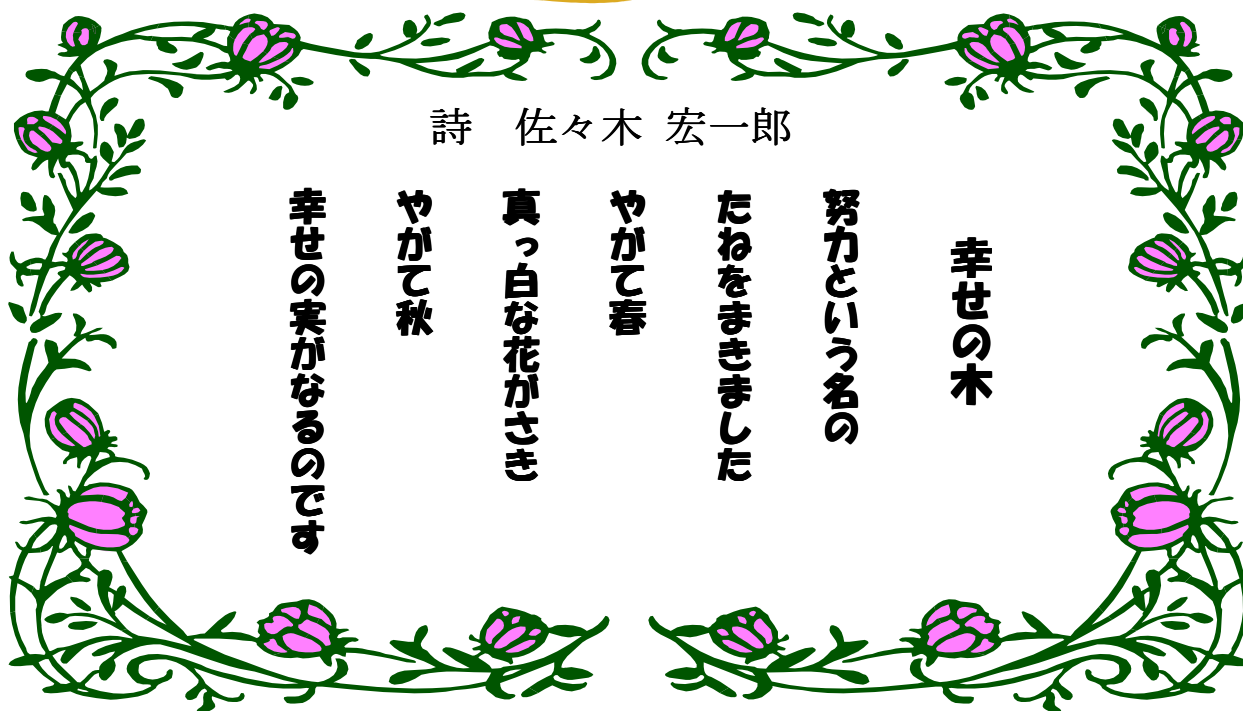
日光市瀬川95番地1 (朝日町)

電話 0288 (21) 5330

FAX 0288 (21) 5388

メールアドレス info@wave-i.org

【事務所営業時間】 平日9時～18時



台風17号が、9月30日の夜半に当地を通過し、大きな被害もなくほっとしたところ
です。

暑い暑い夏が過ぎ、朝夕めっきり涼しくなってきましたが、皆さまお元気にお過ごしで
いらっしゃいますか。昼夜の温度差が激しいです。くれぐれも風邪を引かせないようにお
過ごし下さい。

9月は、敬老の日がありました。敗戦後の暮らしは、衣食住全てにおいて着の身着のま
ま、お米は買えず大変苦しい時代を、両親を養い子どもを育ててくださった人たちが今80
歳90歳代の高齢者です。この方々を尊び敬うことの大切さと、感謝の心を伝える月であっ
たと思います。

私たちは、常に、感謝の気持ちを持ち続けながら、優しく温かい心でそっと寄り添って、
これからもご支援していこうと心に誓いました。

皆さまのご指導、ご鞭撻をよろしくお願いいたします。

理事長 芳賀 マサ子



医療川柳・四字熟語・・・ 家族会員 高賀茂 敏男

- ・ ベッドでは新緑なんて紅葉かな
- ・ 一充計行 (いちじゅうけいこう)
一日を有意義に過ごすには、計画を立てて目標に向かって少しずつ実行する事。
- ・ 笑顔見せ患者の胸に灯火を

「幸せの黄色いレシートキャンペーン」のお礼

イオン今市店様より平成24年3月～平成24年8月までの半年間、お客様よりウェブに投函いただきました黄色いレシートの総額は983,948円でしたと報告がありました。その1%に相当する9,900円分で、毎日の活動記録等に使用するコピー用紙、デイサービスご利用者様用にトイレットペーパーを助成していただくことに決めました。

贈呈式は、10月21日(日)に予定されています。

イオン様、また黄色いレシートをご協力くださいました皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。

イオン今市店では、毎月11日が

「幸せの黄色いレシートキャンペーン日」です。

これからも引き続きご協力の程を、よろしく願いいたします。



チャレンジ精神で!

皆様お疲れ様です。

駄目もとでチャレンジした介護支援専門員試験でしたので、私自身が一番驚いている次第です。実務研修で勉強してきたつमりのケアマネジメントのプロセス等々、実際仕事を通していざ本番になってみると、さまざまなケースがあり、改めて難しさを実感しました。ですが、頼もしい先輩方に助けてもらい何とか続けることができ、本当に心強く思っています。ご利用者さんの「ありがとうございます。」の一言にも励まされています。

今までどおりヘルパーを続けていく上で、ウェブの皆さんをはじめ、沢山の方にご迷惑をお掛けしていますが、皆様に支えられウェブに所属させて頂いている事に感謝しています。

早く慣れるよう努力していきたいと思っておりますので、どうか未熟な私ですが今後とも宜しくお願い致します。

介護支援専門員 細谷 幸子

デイ夏まつり & 中学生体験学習・・・デイスサービスだより

夏まつり・お囃子

大桑お囃子会ボランティアの皆様による雄大で力強い演奏！ご利用者様も生の迫力に大変感動されていました。本当にありがとうございました。



和楽踊り

ご利用者さんと一緒に和楽踊りで楽しみました。

スイカ割り

4人目の挑戦です。早く食べたいな～。今度こそ割れてるかな？



日光東中体験ボラ

日光東中三人のボランティア体験活動も今回で最後になりました。手遊びや絵本の読み聞かせ等、楽しいひと時を過ごしました。

中学生からの手紙



僕は、中学校の「ボランティア訪問学習」でウエーブに訪問して、一年生の時には、緊張して自分からあまり声をかけられませんでした。利用者の方々から話しかけてくれたので、二・三年生の時には、自分から積極的に話すことが出来ました。これは、訪問学習を通して自分が成長できたところだと思っています。

三年間、訪問させていただき、本当にありがとうございました。

三年間、本当に楽しかったです。最初は何をしたらよいのか分からなくて、正直“大変だなあ”と思っていました。でも、二年、三年と訪問するうちに、“もっと積極的にコミュニケーションを取りたい”という意欲と自信を私に持たせてくれました。私たちを温かく迎え入れて下さった理事長さん、スタッフの皆さん、そして利用者の皆さん。ウエーブに来て本当によかったです。ありがとうございました！



お久しぶりです。お元気ですか？先日は大変楽しかったです。3年間ウエーブに行った事で、自信ができました。おじいさんやおばあさん方のお世話をし、心が満たされていくような気がしました。スタッフの方々にも色々な事を教えていただいて、とても助かりました。ウエーブで学んだ事を活かしていきたいと思います。

では、急に寒くなってきたので、お体を大切にお過ごし下さい。



利用者様の健康管理

毎日の挨拶で、「暑くって嫌になるね。」「今年はこんなに暑くて雨も降らないし、どうなっちゃうのかねー。」というような会話が多く聞かれた猛暑の夏もなんのその、デイ利用者さんで、具合が悪くなって休んだ方はほとんどおりませんでした。今年も職員も例年以上に熱射病等に気をつけました。水分補給は、なかでも手作りの梅ジュース、しそジュースがとても役立ち、おいしかったです。また、食事もバランス良く、誰もが、「今日のお昼は何か？」「おやつは何か？」と楽しみにしています。食欲がない等という方もなく、皆様の元気の素はやはりおいしく何でも食することが出来るということにつきると、自分ながら考えてます。夏祭りも終わり、景色も気候も少しずつ秋へと移り、気温変化の為、体調をくずすこともありますので、気をつけてくださいね。

まだまだ、りんご狩り、もみじ狩り、クリスマス会と楽しいことが待っています。これからも元気で毎日笑顔で楽しく過ごせますようお願いしています。



デイサービス看護師 福田 静江



奥日光の自然



2011,9,15 湖と化した小田代ヶ原

“ホザイシモツケ”という植物をご存じでしょうか！ 奥日光戦場ヶ原では夏になるとピンク色の小さな花を穂状に付けて一面に咲き競います。木道をかき分けて歩かなくてはならない程見事な群落ですが、全国的には大変貴重な植物で日光以外では北海道釧路湿原・長野県霧ヶ峰辺りでしか見られないそうです。

私は環境省のパークボランティアで奥日光の自然を後世に引き継ぐ活動に参加しています。ゴミ拾いを基本として、主に小田代ヶ原・戦場ヶ原・湯の湖畔の花の調査グループに所属しています。春先可憐に咲くセントウソウやヒメイチゲを皮切りに・落葉松の雄花と雌花・ズミ・ノアザミ・リンドウ・・・季節の移ろいに合わせて咲く花が入れ替わります。湯の湖畔ではヒカリゴケも貴重な存在です。活動のたびに新たな発見があり、自然の摂理に感激しています。

昨年秋には集中豪雨により小田代ヶ原が湖になってしまいノアザミ等植物への影響が懸念されました。案の定今年、水に埋もれていた部分の花は見られませんでした。

湿原の乾燥化・シカの食害・・・様々な問題を抱えながらも日光の素晴らしい自然を大切に伝えていきたいと感じています。それと同時に、奥日光はいつ訪れても新鮮で素晴らしい自然の宝庫です。是非ゆっくりと訪れてみてはいかがでしょうか！

ヘルパー 田中 幸子

活 動 報 告

(平成 24 年 4 月 1 日～平成 24 年 9 月 30 日)



4/15 (日)	イオン黄色いレシート贈呈式	1 名
4/19 (木)	日光市介護サービス事業者連絡協議会 総会	3 名
5/16 (水)	ウエーブ理事会	8 名
5/19 (土)	平成 24 年度通常総会	23 名
〃	ふれあいコンサート (ピアノ演奏: 宮地 ゆみ様)	35 名
5/20 (日)	医療的ケアの必要な方が地域で生活するために (宇都宮)	1 名
5/29 (火)	ウエーブ研修会「リハビリテーション基本のき」	26 名
6/8 (金)	NPO 法人会計基準セミナー (宇都宮)	1 名
6/15 (金)	NPO 法改正&新寄付税制まるわかりセミナー (宇都宮)	1 名
6/16 (土)	傾聴のすすめ	5 名
6/28 (木)	ウエーブ研修会「新人研修会・ケース検討会」	27 名
7/21 (土)	日光小規模福祉会研修会「日光市の介護保険事業の現状を学ぶ」	10 名
8/22 (水)	福祉施設看護職員研修会 (宇都宮)	1 名
8/29 (水)	ウエーブ研修会「傾聴とは」	29 名
9/2 (日)	デイサービス夏まつり	35 名
9/11 (火)	年金委員・健康保険委員合同研修会	1 名
9/14 (金)	T 施設職員 デイサービスセンター研修受入れ	1 名
9/15 (土)	ボランティア市民活動フェスタ 2011	15 名
9/16 (日)	朝日町敬老会	1 名
9/18 (火)	日光市介護支援ボランティア制度事業所連絡会研修	1 名
9/21 (木)	日光東中ボランティア体験学習受け入れ	3 名
9/27 (木)	古武術式介護講座 (宇都宮)	1 名
〃	今市地区ふれあいコンサート	16 名
〃	とちぎ地域福祉ネット主催フォローアップ運転講習会 (高根沢)	2 名
〃	ウエーブ研修会「救命救急入門」	27 名
4/6 (金)・16 (月)・26 (木)、5/14 (月)・29 (火)、6/11 (月)、7/2 (月)・23 (月)・		
31 (火)、8/7 (火)・20 (月)、9/3 (月)・10 (月)		
	ボランティア市民活動フェスタ 2012 実行委員会及び役員会	延 13 名
4/23 (金)、6/4 (月)、7/31 (火)、9/4 (火)		
	日光市ケアマネジャー連絡協議会 運営委員会	延 4 名
5/18 (金)	日光市ケアマネジャー連絡協議会 総会	1 名
7/3 (火)	〃 研修 (介護報酬改定の理解とケアプラン作成)	3 名
9/14 (金)	日光市ケアマネジャー連絡協議会 研修 (ゲートキーパー)	1 名
4/28、5/26、6/23、7/28、9/8 毎回 (土)		
	認定 NPO キャンペーン研修会	延 10 名
6/20 (水)、9/17 (月)		
	日光小規模福祉会 会議	延 2 名
4/26、5/24、6/28、7/26、8/23、9/27 毎月 (木)		
	とちぎ地域福祉ネット定例会	延 6 名

看護職員研修会

主に感染対策の基礎知識を研修してきました。汗を除くすべての体液（血液、唾液、便、嘔吐物）は感染の可能性があると考えて取り扱う。また、ケアは「手」を使って行われるから、手指の清潔が大切で、石けんでの手洗いやアルコール製剤での消毒をし、手を乾かすことが重要。濡れていると、菌が生き残ってしまうとのことでした。



その他にインフルエンザの予防接種は効果があらわれるまで2週間程度かかり、接種後、約5カ月間持続する。インフルエンザに感染した場合は、発症後、5日を経過しているか、解熱後2～3日で治癒とする。また、高齢者は感染しても発熱しないこともあるということでした。

ノロウイルス感染症は、症状が消失しても3～5日は感染対策が必要ということなどを学ぶことができました。これからの仕事に役立てたいと思います。

デイサービス看護師 渡辺 マリ子

認定NPO法人になろうキャンペーン研修会報告

認定NPO法人取得するために、23年11月から研修を受け始めました。24年3月までは、ファンドレイジングの基礎、実務、計画について学ぶ。

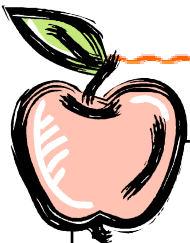
ファンドレイジング（fundraising）とは、民間非営利団体が、活動のため資金を個人、法人、政府などから集める行為の総称。主に民間非営利組織の資金集めについて使われている用語です。

24年4月から9月までは、認定キャンペーンの進め方、「寄付ハイク」のいかしかた、ネット寄付の可能性、とちぎコミュニティ基金へ登録申請の仕方、寄付優遇税制と未来の社会についてなどを研修しました。

これからの予定は、11月17日（土）「30代からの遺言書の書き方」、12月8日（土）「相続財産の寄付と遺贈について」研修します。一般の方も受講できます（受講料無料）。

ご希望の方は、事務所21-5330までご連絡ください。

芳賀 マサ子



活動会員のみなさんへ

- ・活動カード（ふれあい・介護保険・支援費）は、毎月末日が締切日です。
- ・活動が約束の時間に遅れそうになった場合、至急事務所に連絡ください。
- ・心身ともに健康な体で利用者さんへのサービスに努めましょう。
- ・毎日の活動チェックを必ずおこなってください！



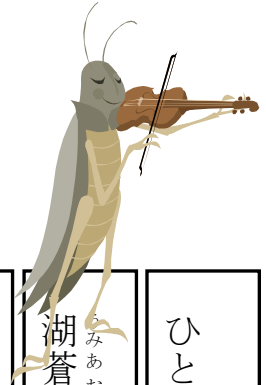
ご協力ありがとうございました

(順不同・敬称略)

会員・寄付者ご芳名 (平成24年7月1日～平成24年9月30日)

正会員	合計	175名	
新規)	小計	12名	
継続)	小計	1名	
家族会員	合計	22名	
賛助会員	合計	91名 (法人含む)	
法人名	小計	1法人	1口
個人名	小計	7名	7口
寄付者		7名	

寄付金 合計56,051円 総計228,023円



咲さくままままに

吹ふかかれるままの

萩はぎのむら叢

湖み蒼あく

初し秋しゅうのひかり光

寄よせかえ返えす

ひきとむしりい聴いく

虫むしにい癒いしやの

リリズムズありムありあり

編集後記 先日、県庁にて、「地域づくり交流ワールド・カフェ」という研修に参加させていただきました。6、7人のグループに分かれたワークショップでは、付せんに自分の意見を書き出すだけでは、なかなかアイデアが浮かびませんでした。グループで話し合うことで活発に意見交換することが出来ました。相手のことを肯定し、良い考えにどんどん便乗するというワールド・カフェ形式のおかげで、非常に貴重な体験が得られたと思います。ありがとうございました。(Y. Y)