

特定非営利活動法人ウエーブ

〒321-1263

日光市瀬川95番地1(朝日町)

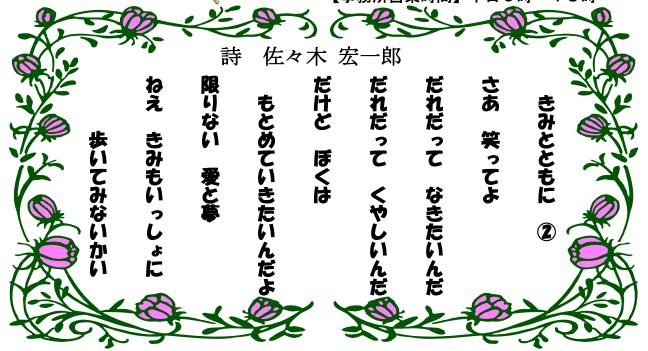
電 話 0288 (21) 5330

FAX 0288 (21) 5388

ホームページ http://npowave.jimdo.com/

メールアドレス info@wave-i.org

【事務所営業時間】平日9時~18時



7月初旬から秋にかけて、台風による豪雨洪水、暴風雨、そして地震被害、山崩れ、家屋の崩壊 等甚大な被害にあわれました皆様に、謹んでお見舞い申し上げます。

一日も早く復旧されますように、心よりお祈り申し上げます。

私たちは、西日本豪雨水害ボランティア活動支援金募金を社内に募金箱を置き、募金活動をしています。2回の集計 合計金額22,012円をとちぎボランティアネットワークへ届けました。

この募金は、一週間交替で現地へ行き、泥の除去作業しているボランティアの交通費に充てています。今は、北海道地震現場へ行くボランティア活動支援募金活動をしています。小銭、ばら銭等ありましたらご連絡いただければ取りに伺います。ぜひ、募金にご協力をお願いいたします。

災害は忘れたころにやって来ると言われていますが、近年は、日本列島の何処かで常に災害が起きています。この日光地域は心配ないと思わないで、いざ!という時のために、準備(心と物)をして置く必要があります。各家庭により備え置くものは多少違います。ご家族で常備しておくものを決め、非常用バッグへ準備しておくことをお勧めします。そして、災害用伝言ダイヤル局番無し"171 "の使い方についても話し合っておきましょう。

皆さま、季節の変わり目です、くれぐれもお身体を大切にしてお過ごしくださいませ。

理事長 芳賀 マサ子

夏祭り、歌と踊り、十五夜・・・ディサービスだより

夏祭り

8/26(日)に夏祭りを行いました。当日は、多くの方に参加していただき、浴衣を着て「のど自慢大会」や、スタッフによる二人羽織などで大いに盛り上がりました。また、午後には皆さんの若い頃の写真をスライドショーにして楽しみました。



十五夜

9/24 (月) に十五夜のお供え物をしまがをしまが見におり見にをがいた。昔はお月見に棒がいたとか?月にとかっては子とスキを前ととなりです。もちりにしたいです。もく頂をはいるというです。しく(笑)。

2018年ボランティアフェスタに参加して

9月1日午前10時から午後3時まで今市文化会館にて、ボランティアフェスタが開催され、ウエーブのスタッフとして5名で参加し、ほっとウエーブのご利用者さんやスタッフの手作りの品々等を販売しました。

フェスタは今年で18回目を迎えるそうです。参加団体は56団体もあり、会場は熱気に包まれて大変賑やかでした。大人から子供まで皆さんが楽しめる内容がたくさんありました。私達も、小ホール、中ホールを見学し、色々な体験をして楽しい時間を過ごしました。模擬店やフリーマーケットも大盛況でした。

楽しく参加して、有意義な一日となりました。来年も参加したいと思います。皆さんも参加してみてはいかがでしょうか?

訪問介護員 村上幸子

旬の食材とタンパク質で体を元気に

暑かった夏、冷たい飲み物で胃腸が弱り消化力が落ちています。そうめん、うどん、パンなど、主食に偏った食事になりやすい献立は、タンパク質が不足し筋肉量の低下につながり、低栄養になると元気が無くなります。毎食、卵、肉、魚、大豆、乳製品を必ず1つは入れてみましょう。忙しい朝でも、調理が簡単な卵や納豆、牛乳、ヨーグルト、チーズなど、そのまま使える魚の缶詰やハム、魚肉ソーセージも便利です。

秋になり、喉も体も乾燥してきます。大根、ネギ、カブ、レンコン、豆腐など白い食材で肺を養い、米、イモ、リンゴ、梨、栄養が乗ってくるサンマやサケ、カツオなどの旬の食材を積極的に食べて、冬に備えましょう。

デイサービス看護師 阿部松子

防災士研修に参加して

7/21(土)、8/4(土)の2日間、日光市役所で開かれた防災士研修に参加しました。この資格は、阪神・淡路大震災を契機に地域の防災力を高めるために作られた資格で、両日とも約60名の方が参加していました。

災害時における対応は、自助: 共助: 公助の割合が、<u>7:2:1</u>と言われ、自分の命は自分で守るのが原則だそうです。その為にも、普段からの備えが大切で、自宅の耐震性の確認、家具類の固定、非常用品(食料、衣類、懐中電灯など)の備え、気象情報の把握などが必要になります。また、ご自分が住んでいる地域の指定避難場所やハザードマップを市のホームページなどで確認しておくことも有効な手段です。

気象情報は、『注意報』、『警報』、『特別警報』などがあり、それぞれに『大雨』、『洪水』、『暴風』などが設定されています。また、市町村が出す避難情報には、『避難準備・高齢者等避難開始』、『避難勧告』、『避難指示(緊急)』があり早めの避難を呼びかけています。これらの情報は市が配信している防災メールに登録することで入手可能で、リアルタイムで把握することが出来ます。

防災に掛かる費用は、災害時被害額の10分の1以下と言われています。皆さんも是非、 防災メールに登録をし、御自身の防災力を高め、いざという時には自助の<u>7</u>だけ でなく、共助の<u>2</u>として活躍できるよう励んでみませんか?

(参考) 日光市防災メールの登録の仕方

日光市のHP→くらしの情報→防災・安全→防災→日光市防災メール

デイサービス介護職員 三上勧

医療川柳・四字熟語 ・・ 家族会員 高賀茂 敏男



- ・ 股関節 老いて苦しむ リハビリか
- ・ベッドでは 今日も昨日の 繰り返し

ぜんあくかいちょく 善悪開直

人生の善悪や病気は、その人にそなわった 運命的なもので避けて通れない。開き治り が大切で前向きに生きること。

~ハンドブックについて学ぶ・・・に参加して~

8月度のウエーブヘルパーミーティングにおいて、訪問介護員、活動会員のためのハンドブックについて改めて、学ぶ機会を頂きました。

今年の夏は、例年にない暑さで、利用者様の安全衛生管理や、熱中症、感染症の予防や、ヘルパー自身の体調管理など、皆さんご苦労されたことと思います。また、日光は観光地と夏休みとが重なり、交通渋滞も多く、焦りなどによる運転ミスにも気を付けないとと感じました。自然災害も多発し、災害時の対応など、不安な面もまだまだありますが、利用者様と自分自身も共に安全で居られるように心がけ、より良い対応を目指していきたいと思います。 訪問介護員 戸 山 恵 子

ティータイムしませんか?

倉ケ崎LSAでは、この春から毎月1回午後1時半~3時、歌とおしゃべりで声を出そう。(チラシを 事務所で作っていただき)というのは、16軒巡るうち、ひとり暮らしが13軒、どうかすると一日中誰と も話さず、テレビが相手で終わるという・・・

朝、安否確認で回っていくのを待っていて話しかけてくれる人。どこかの家で手間取り少し遅くなると、「今日は遅かったね」と一言が先にきたりします。"みんな話がしたい!!"それなら集まって、歌でも歌い、おしゃべりタイムも少し入れて、気分転換をしてもらったらどうだろう。という事で始めました。理事長のアドバイスを受けながらですけれど・・・

最初は、集まって来るだろうか?何人来てくれるだろうか?とても不安でしたが、1回目12人、2回、3回と続けるうちに固定してきて9~10人来てくれます。みんな楽しみに待っていてくれるのはありがたいです。ボランティアで、デイサービスのドライバーの川村さん、厚澤さんご夫妻のハーモニカ、ギターの伴奏で、懐かしい歌に声も弾み、時々脇道にそれながらも、スタッフ共々楽しい時間を過ごしています。今まで、すれ違っても声をかけることもなかった仲間が笑顔で話しかけあうようになった!との声も聞こえてきています。少しでも長く続くよう願っているところです。

倉ケ崎住宅生活援助員 三上 クニ子

「幸せの黄色いレシートキャンペーン」のお礼

イオン今市店様では毎月11日が、「幸せの黄色いレシートキャンペーン日」です。

毎回、ゆめ夢通信のカラー用紙は、皆さんが投函してくださいましたレシートの 1%の補助金をいただき購入しています。今年の上期は(2018年4月~8月)ウエーブへの黄色いレシート総額 1,256,265円の投函がありました。 1%に当たる 12,500円の贈呈式が 10月 14日イオン今市店 1階中央エレベーター前で行われます。

ご協力ありがとうございました。これからもよろしくお願い致します。

「ごみ問題を考える市民の会」報告

皆さま、ごみ袋代値下げ署名運動に、ご協力いただきありがとうございました。

6月に会を立ち上げ、5,000筆を目標に約3ヶ月間運動を展開してきました。

最終締切日9月22日、5,524筆目標を上回る署名を、市民の皆さまから、家計への負担が増えた切実な声を、お聞きしながらいただくことができました。

経過報告;8/22 日、5,186 人の署名を添えて陳情書を市議会議長に提出、しかし、8/27 日、議長より、陳情内容が、観光産業建設常任委員会の「ごみの減量化」事項と重なるため委員会に付託されず「審査対象外」となりました。議長は、多くの市民からの意見が上がっていることを重く受け止め、「市長あてに回答期限9月14日を付して送付しました。」の回答がありました。8/31日大嶋一生市長へ「ごみ袋代の料金引き下げを求める」要請行動。9/3日斎藤伸幸議長へ「陳情が審査対象外になった経過」など意見交換。9/14日市長から議長に回答が届き9/18日付写しがごみ問題を考える市民の会 共同代表全員に届きました。

市長回答内容は、「家庭ごみ有料化基本方針」に示している 3~5 年後に家庭ごみの排出 状況を検証し、市民の皆様のご意見を伺いながら、料金の見直しを行ってまいります。手数 料収入の運用状況、家庭ごみの排出状況及びごみ処理経費等の情報を随時公開し提供してい きます。全文は紙面の関係上載せられませんが以上のような内容です。

市民の会 共同代表 芳賀 マサ子

活動報告 (平成30年6月26日~平成30年9月27日)

6/26	(火)	日光市介護サービス事業者連絡協議会	2名
7/11	(水)	居宅介護支援事業所及び介護予防支援事業所に対する集団説明会	2名
IJ		ウエーブ通所介護運営推進会議	7名
7/13	(金)	日光市介護ボランティア制度事業所連絡会	1名
7/23	(月)	日光市介護保険事業者向け研修会	2名
7/24	(火)	日光市障がい者自立支援協議会第2回就労支援実務者会議	1名
7/31	(火)	にっこう福祉のまちづくり推進委員会第1回全体会議	1名
8/3	(金)	日光市ケアマネジャー連絡協議会第2回研修会	3名
8/8	(水)	ボランティアフェスタ 2018 全体会議	2名
8/26	(日)	デイサービス夏祭り	46名
8/30	(木)	介護支援専門員・地域別研修会	3名
8/31	(金)	第 14 回にっこう福祉のまちづくり今市地区推進員会	1名
9/1	(土)	ボランティアフェスタ 2018 "つながる ひろがる"	9名
6/27	(水)	7/11(水) 7/18(水) 7/25(水) 8/1(水) 8/22(水)	
		ボランティアフェスタ 2018 実行委員会	延7名
6/30	(土)	7/3 (火) 8/10(金) 8/20(月) 8/22(水) 8/31(金) 9/3(月)	
		ごみ問題を考える市民の会、会議	延7名
7/10	(火)	8/2(木)8/21(火)9/25(火)デイサービスミーティング	延34名
7/21	(土)	8/4 (土) 日光市防災士養成講座	延2名
7/26	(木)	8/23(木)9/27(木)とちぎ地域福祉ネット定例会・研修会	延3名
8/9	(木)	8/23 (木) 9/6 (木) NPO会計基礎講座 ~簿記から始める会計	延3名
8/25	(土)	8/26 (日) 喀痰吸引等研修 (第三号研修)	延4名
7/30	(日)	9/97 (木) ウェーブヘルパー研修	延 65 夕

『ほっとウエーブ』 ニュース 10月~12月開催予定

- 毎週木曜日午後は、「DVD楽しい音楽リハビリ」で体操をおこなっています。 ×
- **※** 皆さま、どうぞお気軽に、お立ち寄りください。みんなで一緒に楽しみましょう。

|会 員 募集|| ウエーブは、皆さまのご支援、ご協力によって活動を続けています。

「困ったときはお互いさま」お時間の空いている時に、登録してご一緒に活動してみませんか。

業正会員会費

3,500円

業家族会員会費 6,000円

☀賛助会費(個人)1ロ 3,000円 (法人)1口 10,000円

『認定 NPO 法人』を継続していくために、寄付(賛助会費は寄付にあたります)3000円以上を、 毎年100人以上から、支援していただくことが、条件にあります。

寄付金は、常時受け付けておりますので、ご支援よろしくお願いいたします。

ご協力誠にありがとうございました (順不同・敬称略) 会員・寄付者ご芳名(平成30年6月26日~平成30年9月25日)

正会員(活動・利用会員) 総合計 144名(活動57名・利用87名) 新規) 11名

継続) 5名

家族会員 合計 25家族

新規) (利用) 2名

1名 継続)

賛助会員

60,000円 法人 合計 6 法人 6 口

合計 78名 90口 270,000円 個人

寄付者 合計 7 2 名 合計 金 9 1 6 , 4 5 4 円

その他

その他たくさんの方からお菓子、野菜、お茶、日用品などのお心遣いをいただきました。 お名前は省略させていただきます。誠にありがとうございました。